

**Kompetenz-
orientierte
Laufbahnberatung**

Stärken
sichtbar
machen

Perspektiven
schaffen

aktivieren

Hintergründe

Mensch im Mittelpunkt

- Arbeitswelt im Wandel
- Lebensbrüche
- Informell erworbene Fähigkeiten

Folgen für die Beratung

**Neue Form
der Beratung**

- Biografie reflektieren
- Unbewusstes an die Oberfläche holen
- Stärken stärken

aktivieren

**Kompetenz
ist...**



Können!

**Kombination aus
Wissen, Werte,
Erfahrung**

**Handlungsfähigkeit
für zukünftige
Anforderungen**

**Angebote -
entwickelt mit
Prof. Lutz von
Rosenstiel**

**Kompetenzen-
bilanz**
Einzelcoaching

**Kompetenzen-
bilanz**
Gruppen-
coaching

Kick Off
Start in die
Selbständigkeit

**Ausbildung
zum
kompetenz-
orientierten
Coach**

**Kompetenz-
werkstatt**
für
Jugendliche

Die Kompetenzenbilanz - Claudia, die Notfallschwester

Einführungsworkshop

Kennenlernen der Methode

- Biografische Sammlung
„Wie bin ich der Mensch
geworden, der ich heute
bin?“

1. Coachinggespräch

Wichtige Stationen reflektieren

- Lebensprofil & Fertigkeiten
„Was habe ich wann gemacht?
Was habe ich dabei gelernt?“

Die Kompetenzenbilanz - Claudia, die Notfallschwester

2. Coachinggespräch

Aus der Fülle verdichten

- Kompetenzen belegen
„Welche Fähigkeiten beschreiben mich am Besten? Wie kann ich diese formulieren?“

Abschlussgespräch

Ich nehm mein Leben in die Hand

- Ziele setzen
„Was will ich erreichen?
Wie gehe ich genau vor?“

Die Kompetenzenbilanz - Claudia, die Notfallschwester

Direkt nach der Kompetenzenbilanz

- Emotionale Anspannung
- Bewusste Unzufriedenheit
- Wunsch nach Veränderung ist stärker geworden

2 Monate später

- Kündigung
- Aufbruchsstimmung
- Mut zu Neuem

6 Monate später

- Neuerlicher Bruch
- Positiver Umgang mit Veränderung
- Zuversicht

Wirkungen bei 1.400 TirolerInnen

Quantitative und qualitative Evaluation

- Menschen gehen aktiver auf neue Situationen zu
- haben ein klares Bild ihrer Fähigkeiten
- erleben sich als gestaltungsfähiger
- können besser mit Belastungen umgehen

Bericht unter
www.zukunftszentrum.at



ZUKUNFTSZENTRUM
TIROL

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**

www.zukunftszentrum.at